



～1学期のキダーカウンセリングのご案内～

令和8年4月

蛭池文化幼稚園・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の皆様
ご入園、ご進級おめでとうございます。

春のやわらかな日差しとともに、新しい一年が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。園庭の草花も少しずつ色づき、子どもたちの新しい一歩を応援してくれているようです。植物の種は、太陽が照り水や肥料を適度に与えて見守っていくことで種はぐんぐんと育って、その個性に合わせて花を咲かせていきます。花が咲いた後に力強く葉を伸ばしている木々、花を咲かせようと精一杯茎を伸ばしている草花。成長の階段を、それぞれに登っている子ども達の姿と重なる時があると感じています。植物の種のように、子どもにも子どもの数だけたくさんの個性があると思います。日々、子どもとのかかわりの中でそれぞれの持ち味を感じて、じっくりと成長を育てていく事が大切なのではないかと感じています。

保護者の方も、新しい生活に喜びと戸惑いを感じておられるかもしれませんが、子どもたちはみんな、園生活の中で新しい事を経験したり、お友だちとのあそびの中で好きなことを発見したりしながら、だんだんと自信もついてきて、新しい環境に慣れてくるのではと思います。どうぞ焦らずに子どもたちをゆっくりと見守って頂けたらと思います。

私は令和2年度よりキダーカウンセラーとして訪問させていただいております園村和代（そのむらかずよ）と申します。普段は民間の相談機関で、大人の方のカウンセリングや就学前から高校生の保護者の方の子育て支援をしながら、兵庫県や大阪府の幼稚園でキダーカウンセラーとして訪問させていただいております。初めての保護者の方もおられますので、簡単に自己紹介をさせていただきます。趣味は音楽鑑賞や読書、楽器演奏も好きです。日々の生活の中で、自宅でもアロマ等で、自分自身でホッと居心地のよい空間をつくる事を大切にしています。中学生と小学生のふたりの子どもを子育て中の母親です。どうぞよろしくお願い致します。

毎月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者の皆さまの個別相談や園児さんとあそびを通じて関わらせてもらうことになります。子育てをしていると、発達の面も含めて、お子様と接するなかで「こんなこと気になる」など、子どものより良い成長を願うあまり考えこんでしまい、対応に戸惑うこともあるかと思います。大きな悩みでなくても、ちょっとしたことで話せる「なんでも話せる子育て相談」の様に思ってください。お子様だけでなく、ご兄弟やご家族、ご自身のことなども相談に乗らせていただいております。通常カウンセリングは1時間（無料）です。

個別相談の秘密・情報は守られますので、ご安心ください。お話をする中で、皆さんにとってのよりよい方向性を探お手伝いができればと考えております。お気軽にご利用ください。

キダーカウンセラー 園村 和代



カウンセリングは無料で、何度申し込んでいただいても構いませんので、初めての方も遠慮せず、気軽にご参加ください。楽しいお話の中から、子育てについて、色んなヒントや気づきがあるでしょう。例えば

- ①親として～子育てにまつわるご相談（発育面・情緒面・子どもに対する対応の仕方等）
- ②主婦・妻として～ご主人や親族などの家族関係や近所づきあいなどのご相談



等々、園で臨床心理士免許を持ったカウンセラーを招いておりますので、ぜひ何でもご相談下さい。

カウンセリング相談日を下記の申込書に載せております。各回1時間です。相談ご希望の方は下記申込用紙の予約希望時間の欄に第1希望は①、第2希望なら②とご記入の上、担任までお申ください。もし同一日程で参加者が重複した場合は、先着順として園で調整させていただきます。

蛭池文化幼稚園

◎バンビクラス・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の方や一般のお友達なども園児同様、無料で申込できますので、お気軽にお申し込み下さい。来園が難しい方には、スケジュールが合えばご自宅に訪問することも可能ですので、ご相談下さい。

蛭池文化幼稚園長 宛

R8（1学期）キダーカウンセリング相談申込書

日程/時間帯	① 9:45 ↓ 10:45	② 11:00 ↓ 12:00	③ 13:00 ↓ 14:00	④ 14:15 ↓ 15:15	⑤ 15:30 ↓ 16:30
4月21日（火）					
5月19日（火）					
6月23日（火）					
7月14日（火）					
8月25日（火）					

この日程・時間帯でカウンセリングを申込みます。

申込日：令和8年 月 日

クラス

園児氏名