



～1学期のキンダーカウンセリングのご案内～

令和6年4月

蛭池文化幼稚園・いずみ保育園・あっぱるこども園の保護者の皆様
ご入園、ご進級おめでとうございます。

ご入園・ご進級おめでとうございます。うらかな春の暖かさと共に、いよいよ新年度がスタートしました。

新しい環境にドキドキワクワクしながら、まだ少し緊張している子どもさんもおられるでしょう。保護者の方も、お子さんを新しい環境に送りだされる喜びと不安の両方の気持ちが入り混じっておられるかもしれません。

園生活の中で新しい事を経験したり、友達とのあそびの中で好きなことを発見したりする中でだんだんと自信もついてきて、新しい環境に慣れてくるのではと思います。どうぞ焦らずに子どもたちをゆっくりと見守ってあげてくださいね。

私は令和2年度よりキンダーカウンセラーとして訪問させていただいております園村和代（そのむらかずよ）と申します。普段は民間の相談機関で大人の方のカウンセリングや就学前から高校生の保護者の方の子育て支援をしながら、兵庫県や大阪府の幼稚園でキンダーカウンセラーとして訪問させていただいております。初めての保護者の方もおられますので、簡単に自己紹介をさせていただきます。趣味は音楽鑑賞や読書、楽器演奏も好きです。日々の生活の中で、自宅でもアロマ等で、自分自身でホッと居心地のよい空間をつくる事を大切にしています。中学生と小学生の子どもを子育て中の母親です。どうぞよろしくお願い致します。

毎月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者の皆さまの個別相談や園児さんと遊びを通じて関わらせてもらうこととなります。お子様と接しておられて「こんなこと気になる。」など発達の面も含めて、子育てをしていると子どものより良い成長を願うあまり考えこんでしまい、対応に戸惑うこともあるかと思います。大きな悩みでなくてもちょっとしたことでも話せる「なんでも話せる子育て相談」の様に思ってもらえたら良いかと思います。お子様のことだけでなく、ごきょうだいやご家族のこと、ご自身のことなど相談に乗らせていただいております。通常カウンセリングは1時間（無料）です。

個別相談の秘密・情報は守られますので、ご安心ください。お話をする中で、皆さんにとってのよりよい方向性を探そうお手伝いができればと考えております。お気軽にご利用ください。

キンダーカウンセラー 園村 和代



カウンセリングは無料で、何度申し込んでいただいても構いませんので、初めての方も遠慮せず、気軽にご参加ください。楽しいお話の中から、子育てについて、色々なヒントや気づきがあるでしょう。コロナウイルス感染に注意しながらの日常は、親子共々ストレスがたまり気味だと思いますが、息抜きの仕方などを相談してみるのも良いかもしれません。例えば

- ①親として～子育てにまつわるご相談（発育面・情緒面・子どもに対する対応の仕方等）
- ②主婦・妻として～ご主人や親族などの家族関係や近所づきあいなどのご相談



等々、園で臨床心理士免許を持ったカウンセラーを招いておりますので、ぜひ何でもご相談下さい。

カウンセリング相談日を下記の申込書に載せております。各回1時間です。相談ご希望の方は下記申込用紙の予約希望時間の欄に第1希望は①、第2希望なら②とご記入の上、担任までお申込ください。もし同一日程で参加者が重複した場合は、先着順として園で調整させていただきます。

蛭池文化幼稚園

◎パンピクラス・いずみ保育園・あっぱるこども園の保護者の方や一般のお友達なども園児同様、無料で申込できますので、お気軽にお申し込み下さい。来園が難しい方には、スケジュールが合えばご自宅に訪問することも可能ですので、ご相談下さい。

蛭池文化幼稚園長 宛

R6（1学期）キンダーカウンセリング相談申込書

日程/時間帯	① 9:45 ↓ 10:45	② 11:00 ↓ 12:00	③ 13:00 ↓ 14:00	④ 14:15 ↓ 15:15	⑤ 15:30 ↓ 16:30
4月23日（火）					
5月14日（火）					
6月11日（火）					
7月9日（火）					
8月27日（火）					

この日程・時間帯でカウンセリングを申込みます。

申込日：令和6年 月 日

クラス

園児氏名